



Associação de Professores de Sintra

Registo de creditação: CCPFC/ENT-AP-0511/22



COMO PROMOVER O BEM-ESTAR E A CIDADANIA

FORMADORA:

Patrícia Sarmento

MODALIDADES:

Cursos de Formação (CF)
25 horas (1 crédito)
12 horas síncronas
13 horas assíncronas

FORMA DE REALIZAÇÃO:

Plataforma Zoom

CUSTO:

Gratuita para sócios
40 € para não sócios

DESTINATÁRIOS:

Educadores de Infância e Professores do Ensino Básico

RELEVA:

Art.º 8º

NOTA:

A emissão do respetivo certificado só será possível mediante o preenchimento da ficha de inscrição, do questionário inicial e do questionário final/relatório

RAZÕES JUSTIFICATIVAS DA AÇÃO

Em todo o mundo, os sistemas educativos reconhecem a importância do bem-estar e do caráter no desenvolvimento dos alunos. Portugal não é exceção, identificando competências transversais como o "Bem-estar, saúde e ambiente" ou o "Relacionamento interpessoal" (Perfil do aluno). A presente proposta baseia-se ainda em entrevistas e inquéritos realizados a docentes de 1º ciclo da Grande Lisboa, a partir dos quais se identificou o principal problema que afeta os alunos nestas idades: As crianças têm dificuldades em desenvolver relacionamentos positivos entre si, afetando a qualidade das suas amizades, momentos de lazer e bem-estar. O desenvolvimento de competências socio emocionais é fundamental, permitindo aos alunos compreender e gerir emoções, estabelecer e manter relacionamentos, tomar decisões responsáveis, entre outras.

OBJETIVOS

- Identificar os aspetos mais relevantes do desenvolvimento infantil
- Identificar os benefícios de educar para o Bem-Estar e Cidadania (BEC)
- Identificar as Virtudes e Forças de caráter e formas de as usar
- Reconhecer a importância das Emoções positivas; Relações positivas e Sentido no desenvolvimento pessoal
- Reconhecer estes temas na vida do próprio e usá-las de forma intencional
- Conhecer as diferentes componentes das competências socio emocionais
- Identificar e selecionar atividades que promovem competências socio emocionais nos alunos
- Promover o Sentido de vida dos alunos, através do exercício da cidadania
- Planear e implementar um projeto BEC numa turma

ACÇÃO COFINANCIADA PELA CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

 Sede

Praceta Francisco Ramos Costa, 13 C - Tapada das Mercês
2725-579 Mem Martins

Email 

Geral - profsintra@gmail.com

Formação - profsintra.formacao@gmail.com